



50
ECM

Codice evento: F202405

**Data: 12-13 ottobre, 9-10 novembre
e 14-15 dicembre 2024**

**Sede: Cascina Scova Resort, Via
Vallone 18 - Pavia**

Destinatari: Fisioterapisti, Medici
(Ginecologia, Neurologia, Urologia, Medicina
fisica e riabilitazione).

Costo: 850€ se ti iscrivi entro il 12 settembre
2024, dopo tale termine il costo sarà di 900€.

Posti disponibili: 22

Termine iscrizioni: 17 settembre 2024

Materiale didattico: Dispensa cartacea e
materiale per appunti, video di supporto su
piattaforma FAD e Network community su
Telegram

CORSO AVANZATO TEORICO-PRATICO SULLA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Docenti:

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra
Dott.ssa Elisa Dossena, Fisioterapista
Dott.ssa Barbara Gardella, Ginecologo
Dott.ssa Enrica Morandi, Fisioterapista e osteopata

Responsabile scientifico:

Dott.ssa Irene Degli Agosti, Medico Fisiatra

BREVE PREMESSA:

Il corso è rivolto a tutti i professionisti che hanno frequentato un corso base e che vogliono approfondire le conoscenze sia teoriche che pratiche. Per rendere il corso più completo e per poter dare un'ampia conoscenza sia clinica che riabilitativa il corso verrà strutturato in 3 MODULI, per un totale di sei giornate. Il primo modulo sarà incentrato sulla presa in carico riabilitativa della donna in gravidanza e nel post-parto, infatti, l'efficacia di un percorso riabilitativo, iniziato già durante la gravidanza, a partire dal secondo trimestre, è stata ampiamente dimostrata in letteratura, sia per prevenire lacerazioni o episiotomia durante il parto, ma anche per risolvere o prevenire disturbi come lombalgia o sciatalgia che si manifestano frequentemente in gravidanza. Nel post-parto, la presa in carico riabilitativa è importante per prevenire o migliorare l'insorgenza di disfunzioni a carico della zona perineale (come incontinenza, prolasso, dolore) e addominale (diastasi).

Il secondo modulo sarà concentrato sulla riabilitazione pre e post-chirurgica e al trattamento riabilitativo in presenza di prolasso, il terzo modulo tratterà il dolore pelvico, uno degli argomenti più diffusi ma soprattutto importanti per il benessere della donna e le disfunzioni sessuali femminili e loro trattamento riabilitativo. Durante l'ultimo modulo i partecipanti avranno la possibilità di apprendere le tecniche manuali, osteopatiche e fisioterapiche per ridurre il dolore pelvico e migliorare la percezione perineale da parte delle pazienti.

OBBIETTIVI FORMATIVI:

- Conoscere le principali modificazioni fisiologiche in gravidanza
- Conoscere i principali fattori di rischio per l'insorgenza delle patologie genito-urinarie nel post-parto
- Acquisire le competenze per poter prendere in carico, dal punto di vista riabilitativo, la donna nel pre e nel post-parto
- Apprendere le principali procedure chirurgiche e le relative indicazioni nell'incontinenza urinaria e nel prolasso
- Acquisire i principali protocolli riabilitativi pre e post-chirurgici
- Conoscere i principali meccanismi patogenetici che sottintendono al dolore pelvico cronico
- Approfondire il corretto algoritmo diagnostico del dolore pelvico cronico
- Apprendere tecniche manuali, osteopatiche, fisioterapiche e strumentali per la gestione riabilitativa del dolore pelvico cronico.
- Conoscere le disfunzioni sessuali femminili e imparare a trattarle dal punto di vista fisioterapico
- Conoscere le procedure chirurgiche e il protocollo riabilitativo nei percorsi di cambio genere

PROGRAMMA: 38 ORE

PRIMO MODULO

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Modificazioni fisiologiche in gravidanza; fattori di rischio preparto per l'insorgenza delle patologie del pavimento pelvico; valutazione fisiatrica della donna in gravidanza – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
11:00	11:15	Pausa

11:15	13:00	Problematiche di competenza riabilitativa nella donna gravida; EBM in riabilitazione preparto; il parto – Dott.ssa degli agosti, FT Dossena
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	18:00	Impostazione di un programma di esercizi per la preparazione al parto; prove pratiche tra i partecipanti – Dott.ssa Degli agosti, FT Dossena

Seconda giornata

9:00	11:00	Valutazione del rischio la Perineal Card; incontinenza urinaria, prolasso, incontinenza anale; gestione episiotomia; alterazioni sfera sessuale – Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Diastasi; EBM; valutazione fisiatrica e impostazione PRI; la gestione nel postparto della sportiva - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	18:00	Impostazione di un programma di esercizi per recupero post parto di gruppo; impostazione di un programma di esercizi per recupero post-parto individuale; prove pratiche tra i partecipanti - Dott.ssa Degli Agosti, FT Dossena

SECONDO MODULO

Prima giornata

9:00	11:00	Percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dell'incontinenza urinaria; percorso diagnostico, indicazioni e trattamento chirurgico dei prolassi; la chirurgia del prolasso uterovaginale nel paziente anziano; la chirurgia del prolasso uterovaginale nella paziente in età fertile. Dott.ssa Barbara Gardella
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	La sindrome genitourinaria come fattore confondente; interventi di cambio di genere (female to male); lacerazioni post partuum: quale chirurgia e quale follow up. Dott.ssa Barbara Gardella
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	17:30	Ruolo del trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico nell'incontinenza urinaria; ruolo del trattamento riabilitativo pre e post-chirurgico nei prolassi; protocolli riabilitativi; parte pratica tra partecipanti. Dott.ssa Irene Degli Agosti, FT Dossena

Seconda giornata

9:00	11:00	Inquadramento diagnostico e diagnosi differenziale del dolore pelvico cronico: la costruzione di un difficile percorso multidisciplinare; endometriosi pelvica profonda e quadri clinici di dismenorrea. Dott.ssa Barbara Gardella
11:00	11:15	Pausa
11:15	13:00	Vulvodinia e cistite interstiziale; dolore post-parto e post-chirurgico. Dott.ssa Barbara Gardella
13:00	14:00	Pausa pranzo

14:00 17:30 Il punto di vista del riabilitatore, valutazione funzionale, razionale riabilitativo nel dolore pelvico cronico, quando proporre la riabilitazione, indicazioni e limiti. Pavimento pelvico ipertonico; dolore somatico e dolore viscerale; nevralgia del pudendo. Sindrome del piriforme e del muscolo otturatore interno; iperalgesia viscerale. Tecniche fisioterapiche per la presa in carico del dolore pelvico. Terapia strumentale utilizzabile in presenza di dolore pelvico. Parte pratica tra partecipanti. Dott.ssa Irene Degli Agosti, FT Dossena

TERZO MODULO

Prima giornata

9:00 11:00 Disfunzioni sessuali femminili: quali sono e come impostare un trattamento riabilitativo. FT Elisa Dossena

11:00 11:15 Pausa

11:15 13:00 Protocollo riabilitativo nell'intervento di cambio genere MtoF, uso dei toys in riabilitazione: quali sono e quali scegliere in base alla disfunzione perineale presente. FT Elisa Dossena

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 17:30 Illustrazione di casi clinici e discussione, parte pratica tra partecipanti. FT Elisa Dossena

Seconda giornata

9:00 11:00 Disfunzioni ossee del bacino: disfunzione iliaca. Disfunzioni della sinfisi pubica. Disfunzioni sacrali. Disfunzioni del coccige. FT Enrica Morandi

11:00 11:15 Pausa

11:15 13:00 Pratica: tecniche di correzione delle disfunzioni del bacino; tecniche di correzione del coccige; tecniche di riequilibrio del diaframma toracico e del diaframma pelvico; ascolto dei tessuti. FT Enrica Morandi

13:00 14:00 Pausa pranzo

14:00 17:30 Segni e sintomi delle distonie neurovegetative; trattamento osteopatico della donna in gravidanza. Pratica: test di valutazione del SNV, tecniche correttive del SNV, tecniche di inibizione e di stimolazione del sistema ortosimpatico e parasimpatico, tecniche viscerali sul piccolo bacino e tecniche di decongestionamento pelvico. FT Enrica Morandi

17:30 Compilazione questionario ECM

MODALITA' DI ISCRIZIONE: Compila sul sito l'apposito modulo d'iscrizione che trovi nella pagina dell'evento ed invia la ricevuta di pagamento tramite WhatsApp (+39 351 929 8830) o tramite mail a iscrizioni@doceo-ecm.it. Per gli eventi che presentano un numero limitato di posti farà fede la data di arrivo della domanda, accompagnata dalla certificazione del versamento.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Bonifico bancario intestato a:

DOCEO S.R.L. – Via Liutprando 3/F – Pavia 27100
IBAN IT50E 08386 17987 00000 0401212
CAUSALE: cognome e nome, quota iscrizione codice evento

Solo per bonifici esteri:

BCC 010 VALLE SALIMBENE – Via Papa Giovanni XXII, 2 – Valle Salimbene (PV) – 27010
CAB **17987**
BIC/SWIFT **ICRAITRAQO**

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

DOCEO S.R.L.
Via Liutprando 3\F – Pavia 27100
P.IVA E C.F. 02612840187 REA PV-287787
E-mail: info@doceo-ecm.it - Pec: doceosrl@pec.it
Sito web: www.doceo-ecm.it
Tel. +39 351 929 8830 - +39 377 30 73 809